Rukouksen ja paastoamisen voima

Teksti: Timo Pellinen

Raamatussa kristittyjä kehottaa paastoamaan. Tarvitaan uskallusta ensin tutkia mitä Raamattu opettaa. Löydämme seitsemän erilaisesta paastoa, joista jokainen löytää varmasti itselleen sopivan tavan.

1) Esterin paasto, kolmenpäivän paasto.
Esterin kirjasta 4:16 luetaan kuningattaresta, joka rukoili ihmisten puolesta *"...paastoa minun tähteni älä syö ja juo kolmeen päivään".*
Kun Ester menee kuninkaan eteen, pitäisi hänen saada suosiota. Tarkoituksena Esterin paastoon oli etsiä Jumalan suosiota hätä tilanteessa.

Meidän ei tule lannistua tai jäädä masennukseen, vaan nostaa katseemme ylös ja luottaa, että Jumala kääntää tilanteet hyväksi jälleen.
Jos olemme tallaisissa hetkissä, jolloin on vaikeuksia, anna Jumalalle mahdollisuus. Näin tapahtui Paavalille, kun hän kääntyi Jumalan seuraajaksi. Hänen entiset liittolaisensa halusivat surmata hänet. Se oli hätätilanteeksi, mutta koska hän paastosi, niin Jumalalla oli suunnitelma hänen pelastustaan varten.

2) Danielin paasto 21 päivän paasto
Toisenlaisen paaston löydämme Danielilta 10:2-3. Hän oli surrut kolme viikkoa eikä syönyt mitään. Ei lihaa eikä viiniä eikä Daniel öljynnyt itseään ennen kuin kolme viikkoa oli kulunut. 3x7 päivää. Seitsemän on täydellinen luku.
Danielin paastossa syödään vaan vihanneksia ja hedelmiä ja juodaan vettä, joka ei sisällä leipää, lihaa eikä pastaa. Tämä on yksi terveellisimmistä tavoista, joita voit tehdä. Tulet itse voimaan paremmin. Miksi tehdä kahdenkymmenyhden päivän paasto? Minkä tuloksen Daniel saavutti? Hänen kahdenkymmenenyhden päivän paastolla. Daniel kertoo.
Silloin häntä kosketettiin ja nostettiin hänet ylös ja hän sanoi minulle *"Daniel sinä rakastettu mies, huomio ja kuuntele sanani, kun haluan puhua sinulle. Nouse ylös, sillä minulla on sinulle viesti. Olen tullut luoksesi nyt opettaakseen sinua.... mitä kansallesi tulee tapahtumaan lähipäivinä, koska näky kertoo tulevaisuudesta."*
Jumalalla on suunnitelma myös sinun elämällesi. Hän on suunnitellut elämäsi alusta loppuun, kenen kanssa menet naimisiin. Mitä teet ja minne menet. Hän tietää jokaisen askeleesi.

Mitä Danielin paasto sai aikaan? Hän otti vastaan opetuksen, jonka Jumala hänelle halusi antaa. Voisi sanoa, että Jumalan opetus antoi hänelle selkeyden asioihin. Kun olemme kasvaneet uskossamme, Jumala antaa meille paaston kautta opetusta ja ymmärrystä.
Jumala ei kiusaa ihmistä turhalla toivolla. Raamatussa sanotaan *"sillä näky täytyy odottaa aikaansa"*. Hoida omaosuutesi, valvo ja rukoile. Jumala on läpimurtojen Jumala.

3) Itsetutkiskelu paasto, yhden päivän paasto
3. Mooseksen kirjassa 23:27 luetaan yhdenpäivän paastosta:
"mutta kymmenentenä päivänä, samassa seitsemännessä kuukaudessa on sovituksen päivä. Silloin teidän pitäisi pitää pyhä kokoontuminen, ja teidän tulee paastota ja uhrata poltto uhri herralle". Tätä täydentävä jae on Jeremia 36:6: *"Mene sinä sinne paastopäivänä ja lue Herran sanaa kansalla Herran huoneessa kirjakääröstä, jonka kirjoitit minun saneluni mukaan "rakastan*

sitä”...paastopäivänä”.

Jumala sanoo toisilla sanoilla.”Haluan, että erotat aikaa minulle, kun paastoat ja etsit minua.” Tarkoituksena on, että tutkiskelet ja jätät itsesi Herralle. Kun paastoat näin, tarvitset Jumalaa, tutkiskelet itseäsi ja hengellistä tilaasi. Rakastanko Jumalaa yhtä paljon kuin silloin, kun opin tuntemaan sinut?

Onko rukouselämäni sillä tasolla mitä odotat? Elänkö esikuvana lapsilleni? Näkeekö perheeni minussa Kristuksen? Olenko kaikkeen kielteinen?

Voit rukoilla: ”Herra tulen eteesi, koska haluan todella tulla kaltaiseksesi. Näen asioita elämässäni, jotka ei kuulu uskovaiselle. Pyydän, että autat minua käsittelemään niistä asioita”.

4) Paasto ennen taistelua

Tuomarinkirja 20 on voimakas luku toisenlaisesta paastosta. Jumala oli sanonut Israelin kansalle, että heidän tulee taistella Benjamin heimoa vastaan, koska Benjamin heimo oli tullut niin sitkeäksi ja tottelemattomaksi.

He etsivät Jumalaa ja kysyivät Jumalalta, että milloin pitäisi taistella? Jumala vastasi, että nyt.

Kansa lähti sotaan ja epäonnistui. Tämä toistui. Ja ihmeellistä siinä oli se ,että he todella tekivät niin kuin Jumala oli käskenyt, mutta se johti tuhoon. Mutta sitten tulemme jakeeseen 26 joka sanoo: ”*sitten otimme koko Israelin kansan kokoon ja menimme Jumalan huoneeseen ja itkimme”.*

He pysähtyivät Herran kasvojen eteen, paastosivat ja uhrasivat yhteisen uhrin Herralle. Tämän jälkeen he voittivat sodan.

Opetus on, että hengelliseen taisteluun ei tulisi lähteä ilman, että olet paastonnut ensin.

5) Paasto, jolla vapauttaa toinen Jumalan tuomiolta. 1. Kuninkaankirjasta 21:27-29.

Kun Ahab kuuli mitä Elia sanoi, repi hän rikki vaatteensa ja pukeutui kangassäkkiin ja paastosi. Hän oli pukeutunut kangassäkkiin ja kulki hiljaa ympäriinsä. Tuli Jumalan ääni ja sanoi: ”*Elia, oletko nähnyt, kuinka Ahab on nöyrä minun edessäni ja koska hän on nöyrä minun edessäni, en anna onnettomuuden käydä hänen ajassaan. Vasta hänen poikansa ajassa annan onnettomuuden käydä hänen taloonsa”.*

Tämä kertomus on hyvin häjystä Kuninkaasta, josta profeetat olivat profetoineet, että koirat saavat nuolla hänen verensä maasta, koska hän oli tehnyt niin paljon syntiä Jumalaa kohtaan.

Kuullessaan tämän, hän nöyrtyi ja alkoi paastota. Kun paastoamme, Jumala voi siirtää pois tuhon tuomion.

6) Paasto parantumiselle

Jesaja 58 on kuin Raamatun ”paastoluku” samoin kuin 1 Korinttilaiskirje 13 on mainittu ”rakkaudenluvuksi”.

”Ei, tämä on se paasto, jonka haluan… vapauttavan kahleista, ja päästävän irti siteistä, vapauta sorretut vapauteen.”

Tämä kertoo nopeasti parantumisesta, kuinka paasto voi antaa Jumalalta fyysisen parantumisen.

Kolesterolisi voi mennä alemmaksi, verenpaineesi tulla normaaliksi ja voit tuntea Jumalan parantavan voiman, joka tulee yllesi. Muista kuitenkin, että paaston motiivi tulee olla Jumalan kohtaamisessa, ei painon pudottamisessa.

7) Paasto valtakuntaan, 40 päivän paasto

Miksi Jeesus paastosi 40 päivää ja yötä? Lue Matteus 4.

Jeesus paastosi, että sai valtakuntansa takaisin, hän teki sen, että sai auktoriteetin. Aadam menetti valtakuntansa, kun hän söi hedelmän puusta, josta oli kielletty syömästä.

Eesau menetti esioikeutensa syömällä. Kun Israelin lapset olivat erämaassa, menettivät he lupaustenmaan, koska he söivät viiriäisiä enemmin kuin sen yliluonnollisen elannon, jonka Jumala oli heille antanut.

Paasto tekee sinut voimakkaaksi hengessä. Paasto vahvistaa ihmistä näkemään Sielunviholliset juonet. Näin osaamme vastustaa täsmällisesti.

Paastoamalla neljäkymmentä päivää ja yötä Jeesus palasi toteuttamaan tehtäväänsä.

Loppulause elämätapamuutoksesta

Monet puhuvat paastoamisesta, mutta voimakkaammin taustalla saattaa kuitenkin olla ajatus laihduttamisesta.

Usein emme julista paastosta, koska ajattelemme, että kaikki eivät ymmärrä sen vaikutusta, esimerkiksi jatkuvan lääkityksen ollessa kyseessä. Kysy siis, lääkäriltäsi miten toimia.

Jos et tiedä miten tehdä rukouspaastoa, aloita vaikka siitä, että jos olet aktiivinen television tai nettisurfaaja, jätä se vähemmälle tai pidä kunnon tauko.

Kristittynä tarvitsemme ehkä eniten elämäntapamuutosta. Liiku enemmän, kävele tai juokse. Syö säännöllisesti ateriasi, nuku oikein. Tutki säännöllisesti Jumalan sanaa ja rukoile. Osallistu jumalanpalveluksiin kotiseurakuntasi tai etsi sellainen.

Nämä ajatukset rohkaiskoot meitä, sillä rohkaisijoita me kaikki tarvitsemme!